



Febrero 2012



Desayuno

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
30 Variedad de cereales de grano entero Yogur	31 Muffin de arándanos Yogur	1 Avena casera	2 Muffin inglés con huevo y queso	3 Tostadas francesas en palitos con almíbar
6 Variedad de cereales de grano entero Yogur	7 Huevos revueltos y tostada	8 Avena casera	9 Burrito de desayuno Huevos revueltos y vegetales	10 Muffin de arándanos Yogur
13 Variedad de cereales de grano entero Yogur	14 Rosquilla de trigo integral con queso crema	15 Avena casera	16 Panqueques de grano entero con salchicha y almíbar	17 Pizza de desayuno Huevos revueltos y salchicha
20	21	22	23	24
<p>¡NO HAY CLASES! ¡Disfrute de sus vacaciones de invierno!</p>				

Mas info...

Disponible cada día:

*Variedad de cereales de grano entero

*Leche descremada o leche baja en grasa

*Variedad de frutas y jugo de frutas

*Productos locales, cuando sea posible

**¡No olvide comer todas las frutas disponibles cada día durante el desayuno!

Los menús están sujetos a cambio sin aviso