

# FOOD friends FUN February 2012

[www.rinutrition4kids.com](http://www.rinutrition4kids.com)

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>30</b> Nuggets de pollo con panecillo <u>Nuevo acompañamiento!</u> Puré de patatas y ajo	<b>31</b> Nachos con carne Zucchini asado	<b>1</b> <u>iNueva plato!</u> Calzone de brócoli y salchicha con salsa Y ensalada	<b>2</b> Arroz con habichuelas Judias verdes	<b>3</b> Tiras de pizza blanca Con salsa Rebanadas de naranja
Esta semana ofrecemos: Sándwich con ensalada de pollo o ensalada de hortalizas con yogur o burrito de queso y frioles				
<b>6</b> <u>iPruébelo nuevamente!</u> Albóndigas caseras y pasta Judias verdes	<b>7</b> Sopa de pollo y fideos Puré de manzana	<b>8</b> <u>iNueva plato!</u> Vegetales con queso y burrito de carne <u>iPruébelo nuevamente!</u> Arroz con salsa de frijoles negros	<b>9</b> Hamburguesa o <u>hamburguesa vegetariana</u> en pan Batata asada	<b>10</b> <u>iNueva pizza!</u> Pizza de pollo con salsa barbacoa Manzanas tibias con canela
Esta semana ofrecemos: burrito de pollo ranchero o ensalada de pavo y jamón del chef o frijoles colorados y arroz				
<b>13</b> Sándwich parmesano de pollo a la parrilla Frijoles cocidos	<b>14</b> Quesadilla de Vegetales y queso Maíz de Mexicali	<b>15</b> <u>iNueva plato!</u> Jambalaya de pollo Garbanzos y arroz	<b>16</b> <u>iPruébelo nuevamente!</u> Pasta Ziti al horno, sin carne, con un panecillo Habichuelas tiernas	<b>17</b> Pizza de pepperoni Rodajas de zanahoria
Esta semana ofrecemos: Sándwich de pollo con mostaza y miel de Cajun pan de bollo o plato de ensalada de atún o hamburguesa vegetariana				
<h2>¡NO HAY CLASES!</h2> <h3>iDisfrute de sus vacaciones de invierno!</h3>				
<p><b>¡Visite el bar de frutas y vegetales frescos que ofrece productos frescos de RI!</b></p> <p><b>Con cada comida, los estudiantes pueden elegir hasta 3 porciones de frutas frescas y ensalada: incluyendo estupendas ensaladas de zanahoria, naranjas y manzanas frescas, patatas asadas y otras excelentes frutas, como duraznos. Las variedades cambian todos los días, ¡disfrute algo diferente cada día! También se ofrece leche con todas las comidas.</b></p>				

## Mas info...

Disponibile cada día:  
**leche descremada y leche con 1% de contenido graso**

### Todas las comidas vienen con:

- \*Leche
- \*Hasta tres acompañamientos para tu elección

### Este mes se sirven:

- \*Manzanas locales
- \*Tomates perita locales
- \*Brócoli local
- \*Patatas locales

**¡Este mes pruebe 3 platos nuevos!**  
**Brócoli y calzone de salchicha el día 1**  
**Vegetales con queso y burrito de carne el día 8**  
**Jambalaya de pollo el día 15**

Andrea E. Fay  
 Directora de Foodservice  
 401-727-7713

## Escuela International Charter



**iPruebe la nueva pizza del mes!**  
**Pizza de pollo con salsa barbacoa el día 10.**  
**iY la nueva guarnición del mes!**  
**Puré de patatas al ajo el día 30.**

Los menús están sujetos a cambio sin aviso

